**รายละเอียดของรายวิชาและแผนการจัดการเรียนการสอน**

**Course Specifications and Syllabus**

**หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของรายวิชา**

**Section 1 General Information of the Course**

1. **รหัสและชื่อรายวิชา** 002203 การจัดการการดำเนินชีวิต

**Course Code and Course Title** 002203 Living Management

**คณะ (Faculty/College)** กองบริการการศึกษา / คณะศึกษาศาสตร์

1. **จำนวนหน่วยกิต (Credits) √** 3 (2-2-5) 🞎 3 (3-0-6) 🞎 1 (0-2-1)
2. **คำอธิบายรายวิชา**

ความรู้และทักษะเกี่ยวกับบทบาท หน้าที่ ธรรมชาติของมนุษย์ ปัจจัยสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืนในชีวิตมีความรับผิดชอบ ฉลาดคิด และรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีและผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน การดำเนินชีวิตตามหลักคุณธรรมจริยธรรม การปรับตัวท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง รวมทั้งการดำเนินชีวิตท่ามกลางพลวัตของโลกในศตวรรษที่ 21 ในฐานะพลเมืองของประชาคมอาเซียนและประชาคมโลก

**Course Description**

Knowledge and skills concerning roles, duties, and human nature; factors leading to sustainable success in life with responsibility, thinking skills, and being informed with changes in science and technology and their impacts on daily life; living ethically; adaptability among changes and living along the world dynamics of the 21st century as a citizen of the ASEAN community and the world community

1. **ประเภทของรายวิชา (Type of course)** รายวิชาศึกษาทั่วไป
2. **ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา (Semester/Academic Year)** ภาคการศึกษาต้น ปีการศึกษา 2567
3. **กลุ่มวิชาตามโครงสร้างหมวดวิชาศึกษาทั่วไป พ.ศ.2566**

* กลุ่มวิชาภาษา

√ กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

* กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและคณิตศาสตร์
* กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ
* กลุ่มวิชาพลานามัย (บังคับไม่นับหน่วยกิต)

1. **อาจารย์ที่รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน (Instructors)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ลำดับ** | **ชื่อ - สกุล** | **ตำแหน่ง** | **ช่องทางการติดต่อ** | |
| **ห้องทำงาน** | **โทร.** |
| 1 | รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอธิชัย | ผู้รับผิดชอบรายวิชา | คณะศึกษาศาสตร์ | 055-962432 |
| 2 | ดร.อนวัช มีเคลือบ | ผู้ประสานงานรายวิชา | กองกลาง | 055-962333 |
| 3 | ดร.จารุวรรณ แดงบุบผา | ผู้สอน | คณะบริหารธุรกิจฯ | 055-962347 |
| 4 | นางสาวพรพรรณ ประมวลวุฒิรณ | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961225 |
| 5 | นางพรธิดา บุญยะโรจน์ | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961288 |
| 6 | นางสาวธัญญารัตน์ อินทร์เมือง | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961210 |
| 7 | นางสาวเกษรินทร์ แก้วทรัพย์ | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961216 |
| 8 | นางสาวนนธยา โตสวัสดิ์ | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-968334 |
| 9 | นายกัณต์กวี วิมุติ | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961214 |
| 10 | ว่าที่ ร.ต.อิสรานุวัฒน์ วินทะสมบัติ | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961225 |
| 11 | นายธรรมรงค์ สาริกุล | ผู้ช่วยสอน | กองกิจการนิสิต | 055-961225 |

1. **สถานที่เรียน (Classroom)** ห้องปราบไตรจักร 63 ชั้น 3 อาคารเรียนรวมปราบไตรจักร 1
2. **วันเดือนปีที่ปรับปรุงเนื้อหาสาระรายวิชา (Date of course modifications)** [ 22/ เมษายน / 2567 ]

**หมวดที่ 2 รายละเอียดเนื้อหาและกิจกรรมการเรียนการสอน**

**Section 2 Course Content and Teaching and Learning Activities**

## 1. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร (Program Learning Outcomes – PLOs)

PLO1 […………………………………………………………………………………………………]

PLO2 […………………………………………………………………………………………………]

PLO3 […………………………………………………………………………………………………]

PLO4 […………………………………………………………………………………………………]

PLO5 […………………………………………………………………………………………………]

PLO6 […………………………………………………………………………………………………]

**2. ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา[[1]](#footnote-1) และความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร**

**[Course Learning Outcomes (CLO) and their Alignment with PLOs]**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **CLO** | **ผลลัพธ์การเรียนรู้ของรายวิชา**  **Course Learning Outcomes (CLOs)** | **กิจกรรมการเรียนการสอน**  **Teaching & Learning Activities** | **วิธีการประเมิน**  **Assessment Methods** | **ความสอดคล้องกับผลลัพธ์การเรียนรู้ของหลักสูตร**  **Alignment with PLO** |
| **1** | นิสิตสามารถมีการจัดการชีวิตตนเอง ได้อย่างมีความสุข สมบูรณ์พร้อมในการดำเนินชีวิต อาทิ แรงบันดาลใจ สุขภาพจิต สุขภาพการเงิน ความหลากหลายในสังคม | บรรยาย/  กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน |  |
| **2** | นิสิตสามารถออกแบบการดำเนินชีวิตของตนเองได้ ท่ามกลางสถานการณ์ต่าง ๆ | บรรยาย/  กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน |  |
| **3** | นิสิตสามารถปรับตัว ประยุกต์ และเท่าทันการเปลี่ยนแปลงในปัจจุบันและอนาคตได้ | บรรยาย/  กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน/การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน |  |

หมายเหตุ (Notes) 1. รายวิชาหนึ่งไม่จำเป็นต้องรับผิดชอบครบทุก PLOs (One course is not necessarily responsible for all

PLOs.)

2. CLO หนึ่งอาจสอดคล้องกับ PLO มากกว่า 1 PLO (One CLO can align with more than one PLO.)

**3. แผนการสอน (Course Plan)**

| **สัปดาห์ที่**  **Week** | **หัวข้อที่สอน**  **Topic** | **ผลลัพธ์การเรียนรู้รายบทเรียน**  **(ถ้ามี)**  **Lesson Learning Outcome (LLO)**  **(if available)** | **ความสอดคล้องกับ CLO (Alignment with CLO)** | **กิจกรรมการเรียนการสอน**  **Teaching & Learning Activities** | **วิธีการประเมิน[[2]](#footnote-2)**  **Assessment Methods** | **หมายเหตุ/แหล่งเรียนรู้เพิ่มเติม (ถ้ามี)**  **Notes/ Supplementary Sources of Learning**  **(if available)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1  25, 27 มิ.ย. | แนะนำรายวิชา |  | 1 | กิจกรรมกลุ่ม | **-** |  |
| 2  2, 4 ก.ค. | ศิษย์เก่า : การเรียนรู้ในมหาวิทยาลัยกับการใช้ชีวิต |  | 1 | บรรยาย | ใบงาน |  |
| 3  9, 11 ก.ค. | การจัดการเวลา และ  การบริหารความสัมพันธ์ |  | 1 | บรรยาย/  กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 4  16, 18 ก.ค. | การวางแผนชีวิต และ  การบริหารการเงิน |  | 1 | บรรยาย/  กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 5  23, 25 ก.ค. | การพัฒนาตนเองด้วย  ทักษะผู้ประกอบการ |  | 1 | บรรยาย | แบบรายงานถอดบทเรียน |  |
| 6  30 ก.ค., 1 ส.ค. | ชีวิตกับสุขภาวะ |  | 1 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 7  6, 8 ส.ค. | ชีวิตกับความหลากหลาย  ในสังคม |  | 1 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 8 | สอบกลางภาค |  |  |  |  |  |
| 9  20, 22 ส.ค. | ชีวิตกับคุณธรรมจริยธรรม |  | 1 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 10  27, 29 ส.ค. | การสื่อสารในตนเอง |  | 2 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 11  3, 5 ก.ย. | EGO กับการใช้ชีวิต |  | 2 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 12  10, 12 ก.ย. | นวัตกรรมกับการดำเนินชีวิต |  | 2 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 13  17, 19 ก.ย. | แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต |  | 3 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 14  24, 26 ก.ย. | เทคนิคการสร้างความมั่งคั่งในชีวิต |  | 3 | วิทยากรบรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 15  1, 3 ต.ค. | ทักษะการทำงานร่วมกับผู้อื่น |  | 3 | บรรยาย/กิจกรรมกลุ่ม | ใบงาน |  |
| 16  8, 10 ต.ค. | การดำเนินชีวิตในสถานการณ์วิกฤต |  | 3 | บรรยาย | แผนผังทางความคิด |  |
| 17-18 | สอบปลายภาค |  |  |  |  |  |

**4. หนังสือ ตำรา สื่อ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน (Coursebook/Textbook/Learning Resources)**

1. คลิปวิดีโอจากเว็บไซต์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์และสอดคล้องกับในแต่ละหัวข้อการเรียน

2. บทความวิชาการ บทความออนไลน์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการอ่านเสริมเนื้อหาวิชา

3. สไลด์นำเสนอ PPT บรรยายเนื้อหาแนวคิด ทฤษฎี และประเด็นที่เกี่ยวข้อง

**หมวดที่ 3 การประเมินผลผู้เรียน**

**Section 3 Student Assessment**

**1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้ (Learning Assessment Plan)**

| **CLO** | **วิธีการประเมินผลผู้เรียน[[3]](#footnote-3)**  **Assessment Methods** | **สัปดาห์ที่ประเมิน**  **Week** | **สัดส่วนของการประเมินผล**  **Weight** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | ใบงานการเรียนรู้ 4 หัวข้อ  1. แรงบันดาลใจจากศิษย์เก่า  2. การจัดการเวลา และการบริหารความสัมพันธ์  3. การวางแผนชีวิต และการบริหารการเงิน  4. การพัฒนาตนเองด้วยทักษะผู้ประกอบการ  5. ชีวิตกับความหลากหลายในสังคม | 2-7 | 50% |
| 2 | ใบงานการเรียนรู้ 2 หัวข้อ  1. การสื่อสารในตนเองและ EGO  2. นวัตกรรมกับการดำเนินชีวิต | 10-12 | 20% |
| 3 | ใบงานการเรียนรู้ 3 หัวข้อ  1. แนวคิด SDGs กับการใช้ชีวิต  2. การสร้างความมั่งคั่งในชีวิต  3. การดำเนินชีวิตในสถานการณ์วิกฤตต่าง | 13-16 | 30% |
|  | รวม |  | 100% |

**2. การประเมินผลรายวิชา (Course Evaluation)**

|  |  |
| --- | --- |
| **เกรด Grade** | **ช่วงเกรด**  **Grade Intervals** |
| **A** | **80+** |
| **B+** | **75-79** |
| **B** | **70-74** |
| **C+** | **65-69** |
| **C** | **60-64** |
| **D+** | **55-59** |
| **D** | **50-54** |
| **F** | **0-49** |

|  |
| --- |
| (ลงชื่อ/Signature) ........ธีรศักดิ์ อุปไมยอธิชัย....... |
| (ชื่อ/Name) ...รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอธิชัย.. |
| ผู้รับผิดชอบรายวิชา/Instructor or CourseCo-Ordinator) |
| วันที่รายงาน/Date of Report ...22 เมษายน 2567... |

1. ควรใช้คำกริยาที่แสดงผลลัพธ์เชิงพฤติกรรมตาม Bloom’s Taxonomy (It is recommended that action verbs showing students’ expected behavioral outcomes based on Bloom’s Taxonomy be used.) [↑](#footnote-ref-1)
2. ควรเป็นส่วนหนึ่งของน้ำหนักคะแนน (This part of assessment should account for the overall assessment weight.) [↑](#footnote-ref-2)
3. เช่น การสอบกลางภาค การสอบปลายภาค การทดสอบย่อย การทำแบบฝึกหัดหรืองานมอบหมาย โครงงาน การเขียนรายงาน การเข้าชั้นเรียน การมีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน เป็นต้น (e.g. mid-term exam, final exam, quiz, exercises or assignments, projects, term paper, attendance, participation, etc.) [↑](#footnote-ref-3)