



มคอ. 3 รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา	มหาวิทยาลัยนเรศวร
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา	วิชาศึกษาทั่วไป/ คณะสหเวชศาสตร์

หมวดที่ 1 ข้อมูลโดยทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา	001278 ชีวิตและสุขภาพ (Life and Health)
2. จำนวนหน่วยกิต	3 (2-2-5)
3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา	วิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์
4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน	ผู้รับผิดชอบรายวิชา: อาจารย์ ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม โทร 6250 ผู้ประสานงานรายวิชา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล โทร 6287 ผู้สอน: 1.อาจารย์ ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม 2.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปณิธิ ไซติมล 3.อาจารย์ ดร.ไกร ดาวตาก 4.อาจารย์ กภ.ชโลมใจ เพ็ญศรี 5.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กภ.ปริญญา เลิศสินไทย 6.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริลักษณ์ อีระภูธร 7.ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.ภก.วรวิทย์ เกรียงไกร (ภาควิชาเทคโนโลยีเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์) 8.อาจารย์พรณศ สีนาค 9.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรภาส จงจิตวิมล 10.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล 11.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช จิตวิวัฒน์เกียรติ 12.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พาชื่น โพทัพ

ผู้ช่วยสอน: วิทยากรพิเศษ:	1.อาจารย์ ดร.ไกร ดาวตาก 2.อาจารย์ ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม 3.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ฐิตวุฒิเกียรติ 4.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปณิธิ โชติมล 5.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิรภาส จงจิตวิมล 6.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กมล.ปริญญา เลิศสินไทย 7.อาจารย์ กมล.ธารวิมล อินทชัย 8.อาจารย์ ดร.ดวงเดือน สิริวิทยาวรรณ 9.ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดือนจิตร น่วมจิตร 10.อาจารย์พรธเนศ สีนาค 11.อาจารย์มณฑนา วาดไธสง 1.ว่าที่ร้อยโท ธนสาร ลิกขีธรรมากร (งานแพทยศาสตรศึกษา คณะแพทยศาสตร์) 2.ว่าที่ร้อยตรี ธนกฤต รสแก้ว (งานแพทยศาสตรศึกษา คณะแพทยศาสตร์)
5. ระดับการศึกษา / ชั้นปี ระดับปริญญาตรี ทุกภาคการศึกษา/ ทุกชั้นปี	
6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisite) (ถ้ามี) ไม่มี	
7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites) (ถ้ามี) ไม่มี	
8. สถานที่เรียน ภาคบรรยาย: เรียนออนไลน์ผ่านระบบ microsoft teams/ google classroom ภาคปฏิบัติ: ห้องปราบไตรจักร 62 อาคารปราบไตรจักร มหาวิทยาลัยนเรศวร	
9. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด 29 เมษายน 2563	

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

1. จุดมุ่งหมายของรายวิชา

เพื่อให้บัณฑิตมีความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิตในช่วงวัยต่างๆ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม สิ่งแวดล้อม และธรรมชาติ รวมถึงการเปลี่ยนแปลงของสังคมในปัจจุบันและอนาคต จากการทำกิจกรรมและการฝึกปฏิบัติทักษะต่างๆ โดยสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อการดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่นอย่างเหมาะสม

2. วัตถุประสงค์ในการพัฒนา/ปรับปรุงรายวิชา

2.1 เพื่อปรับปรุงรายละเอียดเนื้อหาของรายวิชาให้ครอบคลุมและให้เห็นถึงความเชื่อมโยงปัจจัยต่างๆที่มีผลกระทบต่อชีวิตและสุขภาพในทุกช่วงวัยและให้มีความสอดคล้องกับมาตรฐานผลการเรียนรู้มหาวิทยาลัยศึกษาทั่วไป ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2560

2.2 เพื่อปรับปรุงกระบวนการจัดการเรียนรู้หรือกิจกรรมให้เหมาะสมกับจำนวนผู้เรียน กลุ่มสาขาวิชาของผู้เรียน และระยะเวลาเพื่อให้ผู้เรียนบรรลุผลลัพธ์การเรียนรู้

หมวดที่ 3 ลักษณะและการดำเนินการ

1. คำอธิบายรายวิชา

ชีวิตและพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพของแต่ละช่วงวัย รวมถึงการประยุกต์ใช้ความรู้และทักษะ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตอย่างต่อเนื่อง
Life and health behavior, health care and promotion for each age group including the implementation of the health knowledge and skills for continuous improvement of the quality of life for oneself and others.

2. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติ/งานภาคสนาม	การศึกษาด้วยตนเอง
2 ชั่วโมง x 15 สัปดาห์ =30 ชั่วโมง	ตามความต้องการของนิสิต	2 ชั่วโมง x 15 สัปดาห์ =30 ชั่วโมง	5 ชั่วโมง x 15 สัปดาห์ =75 ชั่วโมง

3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอนแจ้งข้อมูลและช่องทางการติดต่อแก่นิสิตในชั้นเรียน เช่น facebook page: 001278 Life and Health, Naresuan University ของรายวิชา เป็นต้น

หมวดที่ 4 การพัฒนาการเรียนรู้ของนักศึกษา

1. คุณธรรม จริยธรรม
1.1 ผลการเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม 1.1.1 ปฏิบัติตนเป็นคนตรงต่อเวลา มีจิตสาธารณะ (O)
1.2 กลยุทธ์การสอนที่ใช้พัฒนาการเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม 1.2.1 สอดแทรกแนวคิดทางคุณธรรม จริยธรรม ความรับผิดชอบและการแสดงออกที่มุ่งสู่ความสำเร็จในระหว่าง การเรียนการสอน โดยเน้นย้ำในเรื่องการเข้าเรียน การส่งงานตรงเวลา และการไม่ทุจริตในการสอบหรือ คัดลอกผลงานผู้อื่น 1.2.2 การทำข้อตกลงในการเข้าชั้นเรียน 1.2.3 การทำกิจกรรมกลุ่ม
1.3 กลยุทธ์การประเมินผลการเรียนรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรม 1.3.1 กำหนดวิธีการประเมินผลหรือคะแนนในเรื่องการแสดงออกทางด้านคุณธรรม จริยธรรมในแต่ละกิจกรรมการเรียนการสอนที่ใช้ในรายวิชา การมาเรียน การเซ็นชื่อเข้าเรียนและการส่งงานที่ได้รับมอบหมายตรงเวลา และไม่ทุจริตในการสอบหรือคัดลอกผลงานผู้อื่น 1.3.2 กำหนดวิธีการประเมินผลการมีส่วนร่วมและการทำกิจกรรมกลุ่มและประเมินผลความพึงพอใจของกิจกรรมกลุ่ม
2. ความรู้
2.1 ผลการเรียนรู้ด้านความรู้ 2.1.1 ให้มีความรู้และทักษะการใช้ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ ทั้งด้านการฟัง การพูด การอ่านและการเขียน มีความสามารถในการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร และเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ ให้มีประสิทธิภาพ 2.1.2 ให้มีความรู้รอบทั้งด้านมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ เพื่อทำให้เกิดการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์โลก ทำให้รักโลก รักธรรมชาติ รักสิ่งแวดล้อม และสามารถอยู่รอดในการเปลี่ยนแปลงในอนาคต ทั้งนี้เพื่อให้เกิดการปรับตัวให้เข้ากับสังคมไทย สังคมอาเซียน และสังคมโลก 2.1.3 ให้มีความรู้เพื่อนำไปพัฒนาทักษะการใช้ชีวิต การดูแลตนเอง และดำรงตนอย่างมีความสุขดำเนินชีวิตบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง (●)
2.2 กลยุทธ์การสอนที่ใช้พัฒนาการเรียนรู้ด้านความรู้ 2.2.1 บรรยายในชั้นเรียนและถามตอบ 2.2.2 การสาธิตและฝึกปฏิบัติ 2.2.3 ใช้การสอนแบบปัญหาเป็นฐาน (Problem-based Learning) 2.2.4 ใช้การเรียนการสอนแบบทีม (Team Teaching) การทำกิจกรรมกลุ่ม 2.2.5 ใช้การเรียนการสอนแบบห้องเรียนกลับทาง (Flipped classroom)

2.3 กลยุทธ์การประเมินผลการเรียนรู้ด้านความรู้ 2.3.1 ประเมินความรู้และทักษะโดยการทดสอบแบบข้อเขียน กลางภาคและปลายภาค 2.3.2 ประเมินผลงานกลุ่มในรูปแบบต่างๆ เช่น รายงาน กรณีศึกษา คลิปวิดีโอ หรือการนำเสนอหน้าชั้นเรียน
3. ทักษะทางปัญญา
3.1 ผลการเรียนรู้ด้านทักษะทางปัญญา 3.1.1 วิเคราะห์ สังเคราะห์ นำความรู้ทั้งด้านมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ ไปใช้ให้เกิดการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์โลก ทำให้รักโลก รักธรรมชาติ รักสิ่งแวดล้อม และสามารถอยู่รอดในการเปลี่ยนแปลงในอนาคต ทั้งนี้เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในสถานการณ์จริง ทำให้เกิดการปรับตัวให้เข้ากับสังคมไทย สังคมอาเซียน และสังคมโลก 3.1.2 แสดงออกถึงการมีวิจาร์ณญาณคิดแบบองค์รวม โดยสามารถเชื่อมโยงความรู้ระหว่างมนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ได้ และคิดสร้างสรรค์ ใฝ่เรียนรู้ และก้าวหน้าผลงานนวัตกรรม (●) 3.1.3 มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามศตวรรษที่ 21 และมีคุณลักษณะของการเป็นผู้ประกอบการ (O)
3.2 กลยุทธ์การสอนที่ใช้พัฒนาการเรียนรู้ด้านทักษะทางปัญญา 3.2.1 ใช้การจำลองสถานการณ์จริง 3.2.2 ใช้การอภิปราย สาธิต แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3.2.3 ใช้การเรียนการสอนแบบเน้นทำงานเป็นทีม (Team-based Learning) 3.2.4 ใช้การเรียนการสอนแบบเน้นกิจกรรม (Activity-based Learning)
3.3 กลยุทธ์การประเมินผลการเรียนรู้ด้านทักษะทางปัญญา 3.3.1 ประเมินความรู้และทักษะโดยการทดสอบแบบข้อเขียน หรือสอบปฏิบัติ 3.3.2 ประเมินผลงาน/ รายงาน/ กิจกรรมกระบวนการทำงานเป็นทีม 3.3.3 ประเมินทัศนคติและสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้ของผู้เรียน
4. ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
4.1 ผลการเรียนรู้ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ 4.1.1 แสดงออกถึงความสามารถในการทำงานเป็นทีม มีความเป็นผู้นำ และมีมนุษยสัมพันธ์ (●) 4.1.2 ปรับตัวให้อยู่ในสังคมที่ต่างวัฒนธรรมได้
4.2 กลยุทธ์การสอนที่ใช้พัฒนาการเรียนรู้ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ 4.2.1 ใช้การเรียนการสอนที่เน้นการเรียนรู้แบบร่วมมือ (Co-operative and Collaborative Learning) โดยส่งเสริมความรับผิดชอบต่อการเรียนรู้ของตนเองและเพื่อนร่วมกลุ่ม 4.2.2 ใช้การเรียนการสอนแบบเน้นทำงานเป็นทีม (Team-based Learning)
4.3 กลยุทธ์การประเมินผลการเรียนรู้ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ 4.3.1 ประเมินความรับผิดชอบต่อมีส่วนร่วมของผู้เรียนในกิจกรรมการเรียนการสอนต่าง ๆ

4.3.2 ประเมินผลงานที่นิสิตได้รับมอบหมายโดยผู้สอนและผู้เรียนทั้งหมด 4.3.3 ประเมินผลงานและการทำงานกลุ่มแบบเพื่อนประเมินเพื่อน (Peer evaluation) โดยให้เพื่อนในกลุ่มประเมินพฤติกรรมการทำงาน
5. ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
5.1 ผลการเรียนรู้ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ 5.1.1 ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประมวลผล แปลความหมาย และนำเสนอข้อมูลสารสนเทศอย่างถูกต้อง และรู้เท่าทัน 5.1.2 แสดงออกถึงความสามารถในการสื่อสาร วิเคราะห์ สังเคราะห์ สรุปประเด็นเนื้อหา ทั้งการพูด การเขียน และการนำเสนอได้อย่างมีประสิทธิภาพ (●)
5.2 กลยุทธ์การสอนที่ใช้พัฒนาการเรียนรู้ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ 5.2.1 บรรยายในชั้นเรียน อภิปรายและถามตอบ 5.2.2 การสาธิตและฝึกปฏิบัติ 5.2.3 ใช้การเรียนการสอนแบบทีม (Team Teaching) การทำกิจกรรมกลุ่ม
5.3 กลยุทธ์การประเมินผลการเรียนรู้ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ 5.3.1 ประเมินความสามารถในการสื่อสาร ทั้งการพูด การเขียน การนำเสนอ การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศจากผลงานที่ได้รับมอบหมาย 5.3.2 ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรมการทำงานกลุ่ม

หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

ลำดับ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
1	ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง/ ช่วงเพิ่ม-ถอนรายวิชา	2	-	-	
	1. บทนำสู่ชีวิตและสุขภาพ - ความหมายของชีวิตในแต่ละช่วงวัย - ความสำคัญของการดูแลสุขภาพ - ปัจจัยต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ เช่น อาหาร อารมณ์ สิ่งแวดล้อม เทคโนโลยี เศรษฐกิจ สังคม และหลักประกันชีวิต เป็นต้น - วิธีการและแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพและสร้างเสริมสุขภาพของตนเองและผู้อื่นอย่างเหมาะสมตามวัย	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม
2	2. อาหารและน้ำเพื่อความงาม และสุขภาพที่ดี - อาหารที่เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย - อาหารและน้ำเพื่อความงามและสุขภาพที่ดีตามวัย - อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง อาหารกับมะเร็ง	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม

ลำดับ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
	- อาหารเสริมสุขภาพและความงาม				
	3. การตรวจร่างกายเพื่อการป้องกันและการดูแลสุขภาพ 1 - การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ การตรวจจากสิ่งส่งตรวจ เช่น เลือด ปัสสาวะ	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม
3	4. การประเมินร่างกายเบื้องต้น - การประเมินร่างกายตนเอง เช่น BMI, ท่าทางในชีวิตประจำวัน, หลังคด, ความยาวขา และความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ - การปรับปรุงท่าทางในชีวิตประจำวัน	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	อ.กภ.ชโลมใจ เพ็ญศรี
	5. การตรวจร่างกายเพื่อการป้องกันและการดูแลสุขภาพ 2 - การตรวจหัวใจและระบบไหลเวียนโลหิต เช่น การตรวจร่างกายทั่วไป การวัดความดันโลหิต การตรวจชีพจร การตรวจหัวใจและหลอดเลือดแบบไม่รุกราน	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	ผศ.ปวิวัติ โชติมล
4	กิจกรรม - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการประเมินสุขภาพกาย เช่น BMI, ท่าทางในชีวิตประจำวัน, หลังคด, ความยาวขา และความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ ฯลฯ - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่างๆ (กลุ่ม 1)	2	- ให้นิสิตจับคู่ เพื่อฝึกปฏิบัติ ดังนี้ - ฝึกการประเมินสุขภาพกายซึ่งกันและกัน - ฝึกปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่างๆ	- แบบประเมินร่างกาย - หมอน 3 ใบ - ผาขนหนูผืนใหญ่ (ให้นิสิตนำมาจากบ้าน คู่ละ 1 ผืน) -ไว้นิลตรวจท่าทาง 1 แผ่น	อ.กภ.ชโลมใจ เพ็ญศรี ผศ.ดร.กภ.ปริญญา เลิศสินไทย อ.กภ.ธารวิมล อินทชัย อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม

ลำดับ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
	6. การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเพื่อการดูแลสุขภาพ - การประยุกต์ใช้เทคโนโลยี, web tool online, health mobile application เพื่อการดูแลสุขภาพที่ดี	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	อ.ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม
5	กิจกรรม - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการประเมินสุขภาพกาย เช่น BMI, ทำทางในชีวิตประจำวัน, หลังคด, ความยาวขา และความไม่สมดุลของกล้ามเนื้อ ฯลฯ - ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่างๆ (กลุ่ม 2)	2	- ให้นิสิตจับคู่ เพื่อฝึกปฏิบัติ ดังนี้ - ฝึกการประเมินสุขภาพกายซึ่งกันและกัน - ฝึกปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่างๆ	- แบบประเมินร่างกาย - หมอน 3 ใบ - ผาขนหนูผืนใหญ่ (ให้นิสิตนำมาจากบ้าน คู่ละ 1 ผืน) - ไว้นิลตรวจท่าทาง 1 แผ่น	อ.กภ.ชโลมใจ เพ็ญศรี ผศ.ดร.กภ.ปริญญา เลิศสินไทย อ.กภ.ธารวิมล อินทชัย อ.ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม
	7. การพักผ่อน นันทนาการ และการทำสมาธิเพื่อสุขภาพ - ความหมาย/ หลักการ - ประเภท/ วิธีการพักผ่อน - กิจกรรมสำหรับการพักผ่อน และนันทนาการ - ประโยชน์และความสำคัญของการพักผ่อน นันทนาการ และการทำสมาธิ - แบบประเมินดัชนีชี้วัดความสุขคนไทย	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	ผศ.ปฐวิทย์ โชติมงคล
6	สอบกลางภาค				

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
7	กิจกรรม การป้องกันและการดูแลสุขภาพ	2	- ให้นิสิตชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงเพื่อใช้ ในการคำนวณค่าดัชนีมวลกาย - ให้นิสิตวัดอัตราการหายใจ - ให้นิสิตวัดความดันโลหิต - ให้นิสิตวัดขนาดเส้นรอบเอว - บันทึกผลการประเมินภาวะสุขภาพ ของนิสิตทุกคนและรวบรวมผลเพื่อ นำเสนอเป็นกลุ่ม	- เครื่องวัดความดัน โลหิต - สายวัด - เครื่องชั่งน้ำหนัก - แบบฟอร์มบันทึก ข้อมูล	ผศ.ปณิธิ โชติมล อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม อ.ดร.ไกร ดาวตาก ผศ.ดร.จิรภาส จงจิตวิมล
	กิจกรรม - ประเมินดัชนีชี้วัดความสุข - ฝึกทำสมาธิ - ประกวดร้องเพลงคาราโอเกะ	2	- นิสิตประเมินดัชนีชี้วัดความสุข - นิสิตฝึกสมาธิร่วมกับควบบคุมลม หายใจ - แบ่งนิสิตออกเป็นกลุ่มย่อย และส่งตัวแทนประกวดร้องเพลงคารา โอเกะและให้เพื่อนโหวตให้คะแนน	- แบบประเมินดัชนีชี้วัด ความสุข - Clip บทสวด นั่งสมาธิ - คาราโอเกะ - รางวัล 3 รางวัล สำหรับกลุ่มที่ได้คะแนน สูงสุด 3 กลุ่ม	ผศ.ปณิธิ โชติมล อ.ดร.ไกร ดาวตาก อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม อ.พรธเนศ สีนาค
8	8. อยู่อย่างไรในวัยหนุ่มสาว - เพศศึกษาในวัยรุ่น - โรคและการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - การป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม - การปฏิบัติตนเมื่อเกิดเหตุทางเพศสัมพันธ์ - ช่องว่างระหว่างวัย	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการ สอน slide power point	อ.ดร.ไกร ดาวตาก
	กิจกรรม การปลดปล่อยความเครียด	2	กิจกรรมปลดปล่อยความเครียด เช่น InterPlay, ขยับร่างกาย..บ้ายบาย	VDO สาธิต และการร่วมกิจกรรม	อ.ดร.ไกร ดาวตาก

ลำดับ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
			ความเครียด		อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม ผศ.ปวิวัติ โชติมล ผศ.ดร.จิรภาส จงจิตวิมล
9	9. ยาและผลิตภัณฑ์ - ผลิตภัณฑ์เพื่อเสริมความงาม เช่น ยาลดความอ้วน ยาเพิ่มความขาว และยาสเตรอยด์ต่างๆ - ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย - สารเสพติด - การคุ้มครองผู้บริโภค	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ - แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กรณีศึกษาเกี่ยวกับยาและผลิตภัณฑ์ที่เป็นปัญหาในวัยต่างๆ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	ผศ.ดร.ภก.วรุฒิ เกรียงไกร
	10. การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ - ประโยชน์ และ ข้อควรระวัง ข้อห้าม - หลักการออกกำลังกายทั่วไป - หลักการออกกำลังกายที่เหมาะสมในแต่ละช่วงวัย	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และยกตัวอย่างประกอบ - บูรณาการงานวิจัยการออกกำลังกายกับการเรียนการสอน - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	ผศ.ดร.ภก.ปริญญา เลิศสินไทย
10	กิจกรรม - การป้องกันตนเองจากภัยสังคม (ครั้งที่ 1)	2	สาธิตการป้องกันตนเองเบื้องต้นกรณีสถานการณ์คับขันมีการประชิดตัว : ฮับกิโด		ว่าที่ร้อยโท ธารสาร สิกขีธรรมการ ว่าที่ร้อยตรี ชนกฤต รสแก้ว อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม อ.พรธเนศ สีนาค ผศ.ปวิวัติ โชติมล

ลำดับ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
	กิจกรรม - การป้องกันตนเองจากภัยสังคม (ครั้งที่ 2)	2	สาธิตการป้องกันตนเองเบื้องต้นกรณี สถานการณ์คับขันมีการประชิดตัว : เทควันโด		ว่าที่ร้อยโท ชนสาร สิกขีธรรมการ ว่าที่ร้อยตรี ธนกฤต รสแก้ว อ.ดร.กิตติศักดิ์ แกวนาชม อ.พรธเนศ สีนาค ผศ.ดร.จิรภาส จงจิตวิมล
11	11. ภัยสังคมในวัยรุ่น - ภัยจากการล่อลวงละเมิดทางเพศ - ภัยจากสื่อออนไลน์ - การขอความช่วยเหลือจากแหล่งต่างๆ	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการสอน	อ.พรธเนศ สีนาค
	12. โรคระบาดใหม่ที่น่าสนใจในปัจจุบัน - โรคติดเชื้อแบคทีเรีย - โรคติดเชื้อรา - โรคติดเชื้อไวรัส - การป้องกันตนเองและคนใกล้ชิดจากโรคระบาด	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	ผศ.ดร.จิรภาส จงจิตวิมล
12	13. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน - Cardiopulmonary resuscitation : CPR	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ	- เอกสารประกอบการสอน slide power point	ผศ.ดร.ปิยะนุช จิตวิมลเกียรติ
	กิจกรรม ปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ (Cardiopulmonary resuscitation : CPR)	2	แบ่งกลุ่มนิสิตฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืน ชีพ (Cardiopulmonary resuscitation : CPR)	หุ่นจำลอง CPR	ผศ.ดร.ปิยะนุช จิตวิมลเกียรติ อ.ดร.ดวงเดือน สิริวิทยาวรรณ ผศ.ดร.เดือนจิตร น่วมจิตร

ลำดับ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
					ผศ.ปวิวัติ โชติมล อ.มันทนา วาดโรสง
13	14. ภัยธรรมชาติ และอุบัติเหตุ - ภัยจากน้ำท่วม - ภัยจากแผ่นดินไหว - อัคคีภัย - อุบัติเหตุบนท้องถนน - การป้องกันตนเองจากภัยต่างๆ - การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการ สอน slide power point	ผศ.ดร.ภก.กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล
	15. สิทธิการรักษาพยาบาล - สวัสดิการรักษาพยาบาลข้าราชการ - กองทุนหลักประกันสังคม - การประกันภัย	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ - แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับสิทธิ ประโยชน์ทางสุขภาพและบริการ ทางกายภาพ - กรณีศึกษาของสิทธิประโยชน์ทาง สุขภาพและบริการทางการแพทย์ที่ ควรรู้	- เอกสารประกอบการ สอน slide power point	ผศ.ดร.พวชน โพทัพ
14	กิจกรรม: นำเสนอ และประกาศผลแนวปฏิบัติ หรือรูปแบบการดูแลชีวิตอย่างไรให้มีคุณภาพ	2	- นิสินำเสนอรายงาน กิจกรรมที่ ได้รับมอบหมาย	- เอกสารประกอบการ slide power point และเล่มรายงาน	ดร.กิตติศักดิ์ แก้วนาชม ผศ.ปวิวัติ โชติมล ผศ.ดร.จิรภาส จงจิตวิมล อ.พรธเนศ สีนาค

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/เนื้อหา	การจัดการเรียนการสอน			
		จำนวนชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการเรียนการสอน	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
	สอนเสริมตามความต้องการของนิสิต	2	- การบรรยาย อภิปราย สาธิต และ ยกตัวอย่างประกอบ - มอบหมายงาน	- เอกสารประกอบการ สอน slide power point	ดร.กิตติศักดิ์ แถวนาชม
15	สอบปลายภาค				

2. แผนประเมินผลการเรียนรู้ สัดส่วนของการประเมินผล			
ผลการเรียนรู้	วิธีการประเมิน	สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนการประเมินผล (เปอร์เซ็นต์)
1, 2, 3, 4, 5	การเข้าชั้นเรียน/ การนำเสนอผลงาน/ กิจกรรมกลุ่ม การเข้าชั้นเรียนทุกชั่วโมงบรรยาย การเข้าร่วมกิจกรรม/ ฝึกปฏิบัติ การนำเสนอผลงานกลุ่ม: ประเมินโดยอาจารย์และนิสิต รายงาน และผลงานกลุ่ม	ตลอดภาคการศึกษา	40 10 10 15 5
2, 5	สอบกลางภาค หัวข้อที่ 1-7	8	28
2, 5	สอบปลายภาค หัวข้อที่ 8-15	16	32
	รวม		100

หมายเหตุ: นิสิตจะต้องมีเวลาเรียนไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด (19 ครั้งจากทั้งหมด 23 ครั้ง ดังนั้นจะขาดเรียนโดยไม่มีเหตุผลและใบลาต้องไม่เกิน 4 ครั้ง) จึงมีสิทธิ์ได้รับการวัดและประเมินผลในรายวิชานี้

นิสิตที่มาสอบสายเกินกว่าเวลาที่กำหนดหรือขาดสอบต้องแสดงหลักฐานในเหตุสุดวิสัย หากไม่มีเหตุสุดวิสัยจะถือว่าขาดสอบ โดยไม่อนุญาตให้เข้าสอบและจะไม่ได้รับคะแนนสอบครั้งนั้นๆ

การวัดและประเมินผล

- เกณฑ์การประเมินผลใช้วิธีอิงเกณฑ์

เกรด A	มีคะแนนในช่วง 80 – 100	เกรด B+	มีคะแนนในช่วง 75 - 79
เกรด B	มีคะแนนในช่วง 70 – 74	เกรด C+	มีคะแนนในช่วง 65 - 69
เกรด C	มีคะแนนในช่วง 60 – 64	เกรด D+	มีคะแนนในช่วง 55 - 59
เกรด D	มีคะแนนในช่วง 50 – 54	เกรด F	มีคะแนนต่ำกว่า 50
- หมายเหตุ:** ในกรณีที่คะแนนมีการกระจายที่ไม่เหมาะสมสำหรับผลแบบอิงเกณฑ์ จะพิจารณาประเมินผลแบบอิงกลุ่มโดยใช้สถิติที่เหมาะสม (T-score หรือ Z-score) หรือวิธีการอื่นๆแทน

การเข้าห้องเรียน

- ห้ามนิสิตแต่งกายไม่สุภาพเข้าห้องเรียน
- ในกรณีที่นิสิตไม่สามารถมาเรียนได้ เนื่องจากเหตุผลต่างๆ ขอให้ส่งใบลาที่อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา หรือ อาจารย์ผู้สอน จะถือว่านิสิตไม่ขาดเรียนในครั้งนั้นๆ

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. เอกสารและตำราหลัก

- เอกสารประกอบการสอนรายวิชาชีวิตและสุขภาพ

2. เอกสารและข้อมูลสำคัญ

(ไม่มี)

3. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

- สุวรรณแสง โมโนยพงศ์ คู่มือตรวจผู้ป่วยนอก พิมพ์ครั้งที่ 13 กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินต์ติ้ง, 2550.
- สมพงษ์ บัวแย้ม เคล็ดลับการดูแลสุขภาพ กินดีไม่มีโรค กรุงเทพฯ: วรุณการพิมพ์, 2554.
- ปัจจุบัน เหมหงษา การดูแลสุขภาพแบบธรรมชาติ กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการสาธารณสุขมูลฐาน, 2541.
- วิโรจน์ อารีย์กุล การดูแลสุขภาพและการให้คำแนะนำวัยรุ่น พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ: วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า, 2553.
- พรพิมล ศิริกุล เคล็ดลับสุขภาพดี ไม่มีวันป่วย กรุงเทพฯ: เก็ทไอเดีย, 2555.
- สุรจิต สุนทรธรรม ระบบหลักประกันสุขภาพไทย พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพฯ: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ, 2555.
- American Heart Association. (2010). Highlights of the 2010 American Heart Association Guideline for CPR and ECC. (Cited on 4 February, 2013) from http://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@ecc/documents/downloadable/ucm_317350.pdf
- Chernecky CC., Barbara J. Berger BJ., Laboratory tests and diagnostic procedures, 5th ed. Missouri: Elsevier, 2008.
- Bishop ML., Fody EP., Schoeff LE. Clinical chemistry: techniques, principles, correlations” 6th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
- การยศาสตร์ สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน โดยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เล่ม 32 <http://kanchanapisek.or.th/kp6/sub/book/book.php?book=32&chap=7&page=chap7.htm>
- สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. คู่มือหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ปีงบประมาณ 2557. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์; ต.ค.2556.
- สิทธิโชค ศรีเจริญ. ความรู้ไปเกี่ยวกับการประกันภัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: ประชุมทองพรินต์ติ้งกรุ๊ป; 2540.
- มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. เอกสารการสอนชุดวิชา การประกันชีวิตและการวินาศภัย กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช; 2542.
- <http://iseeinsure.weebly.com>
- <http://www.oic.or.th>
- www.sso.go.th

หมวดที่ 7 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา - แบบประเมินรายวิชา - การสังเกตพฤติกรรมผู้เรียน - การตอบคำถามหรือแสดงความคิดเห็นของนิสิตในชั้นเรียน - ผลงานของนิสิตที่ได้รับมอบหมาย
2. กลยุทธ์การประเมินการสอน - ผลประเมินรายวิชาและผู้สอน - คะแนนสอบข้อเขียนและคะแนนการประเมินทักษะการเรียนรู้ - การสังเกตการณ์จากทีมผู้สอน - การตอบคำถามหรือแสดงความคิดเห็นของนิสิตในชั้นเรียน - ผลงานของนิสิตที่ได้รับมอบหมาย
3. การปรับปรุงการสอน - นำผลการประเมินมาใช้ปรับปรุงและพัฒนาการจัดการเรียนการสอน - ประชุมการจัดการเรียนการสอน สรุปปัญหาอุปสรรคและแนวทางแก้ไข เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงการสอนและกิจกรรมให้เหมาะสม
4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนักศึกษาในรายวิชา - มีการทวนสอบความถูกต้องของคะแนนในส่วนต่างๆ ได้แก่ การเข้าเรียน คะแนนสอบข้อเขียน คะแนนการเข้าร่วมกิจกรรม และคะแนนผลงานกลุ่ม โดยการประชุมอาจารย์ผู้สอนและอาจารย์ผู้ช่วยสอนในรายวิชาก่อนการพิจารณาให้ผลการเรียนของนิสิตแต่ละคน - มีทีมอาจารย์ผู้ช่วยสอนร่วมในการให้คะแนนการเข้าร่วมกิจกรรมและการนำเสนอผลงานกลุ่ม
5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา - นำผลการประเมินของนิสิต คะแนนสอบและผลการเรียนนิสิตมาพิจารณา เพื่อทบทวนกระบวนการจัดการเรียนการสอน และจัดทำค.อ.5 เพื่อใช้พัฒนารายวิชาในภาคการศึกษาต่อไป

รายละเอียดการเรียนการสอน
รายวิชาชีวิตและสุขภาพ คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
ภาคปลาย ประจำปีการศึกษา 2562

ชื่อวิชา	ชีวิตและสุขภาพ
รหัสวิชา	001278
จำนวนหน่วยกิต	3 (2-2-5)
ผู้เรียน	นิสิตระดับป.ตรี แบบ 2 ภาคการศึกษา (ภาคปกติ) ทุกชั้นปี กลุ่ม 1
วันที่/เวลา	ทุกวันอังคาร เวลา 13.00-14.50 น. ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 13.00-14.50 น.
สถานที่เรียน	ภาคบรรยาย: เรียนออนไลน์ผ่านระบบ microsoft teams/ google classroom ภาคปฏิบัติ: ห้องปราบไตรจักร 62 อาคารปราบไตรจักร มหาวิทยาลัยนเรศวร
ผู้รับผิดชอบรายวิชา	ดร.กิตติศักดิ์ แถวนาชม โทร: 083-0159977, e-mail: thawnashom@gmail.com
ผู้ประสานงานรายวิชา	ผศ.ดร.ภก.กนกวรรณ ศรีสุภกรกุล โทร 6287, e-mail: k_srisupornkornkool@hotmail.com

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อที่สอน	จำนวนคาบ	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
1.	อัง 23 มิ.ย. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	แนะนำกระบวนการรายวิชา/ ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง/ (ช่วงเพิ่ม-ถอนรายวิชา)	1 1	อ.ดร.กิตติศักดิ์ อ.ดร.กิตติศักดิ์
2.	พฤ 25 มิ.ย. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	1. บทนำสู่ชีวิตและสุขภาพ/	2	อ.ดร.กิตติศักดิ์
3.	อัง 30 มิ.ย. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	2. อาหารและน้ำและสุขภาพที่ดี	2	อ.ดร.กิตติศักดิ์
4.	พฤ 2 ก.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	3. การตรวจร่างกายเพื่อการป้องกันและการ ดูแลสุขภาพ 1	2	อ.ดร.กิตติศักดิ์
5.	พฤ 9 ก.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	4. . การประเมินร่างกายตนเองเบื้องต้น	2	อ.ภก.ชโลมใจ
6.	อัง 14 ก.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	5. การตรวจร่างกายเพื่อการป้องกันและการ ดูแลสุขภาพ 2	2	ผศ.ปฐวิทย์
7.	พฤ 16 ก.ค. 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: ฝึกปฏิบัติการประเมินสุขภาพกาย และการปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่าง ๆ (กลุ่ม 1)		อ.ภก.ชโลมใจ ผศ.ดร.ภก.ปริญญญา อ.ภก.ธารวิมล อ.ดร.กิตติศักดิ์

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อที่สอน	จำนวน คาบ	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
8.	อัง 21 ก.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	6. การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีเพื่อการดูแลสุขภาพ	2	อ.ดร.กิตติศักดิ์
9.	พฤ 23 ก.ค. 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: ฝึกปฏิบัติการประเมินสุขภาพกาย และการปรับปรุงท่าทางในอิริยาบถต่าง ๆ (กลุ่ม 2)	2	อ.กภ.ชโลมใจ ผศ.ดร.กภ.ปริญญา อ.กภ.ธารวิมล อ.ดร.กิตติศักดิ์
10.	พฤ 30 ก.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	7. การพักผ่อน นันทนาการ และการทำสมาธิ เพื่อสุขภาพ	2	ผศ.ปฐวิติ
11.	อัง 4 ส.ค. 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: การป้องกันและการดูแลสุขภาพ		ผศ.ปฐวิติ อ.ดร.กิตติศักดิ์ อ.ดร.ไกร ผศ.ดร.จิรภาส
12	พฤ 6 ส.ค. 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: ประเมินดัชนีชี้วัดความสุข ฝึกทำสมาธิ ประกวดร้องเพลงคาราโอเกะ	2	ผศ.ปฐวิติ อ.ดร.ไกร อ.ดร.กิตติศักดิ์ อ.พรธเนศ
13.	8 ส.ค.- 16 ส.ค. 63		สอบกลางภาค หัวข้อที่ 1-7	2	คณาจารย์
14.	อัง 18 ส.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	8. อยู่อย่างไรในวัยหนุ่มสาว	2	อ.ดร.ไกร
15.	พฤ 20 ส.ค. 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: การปลดปล่อยความเครียด	2	อ.ดร.กิตติศักดิ์ ผศ.ปฐวิติ อ.ดร.จิรภาส อ.ดร.ไกร
16.	อัง 25 ส.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	9.ยาและผลิตภัณฑ์ที่เป็นปัญหาในวัยต่างๆ	2	ผศ.ดร.กภ.วรจุมิ
17.	พฤ 27 ส.ค. 63	13.00-14.50 ออนไลน์	10.การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ	2	ผศ.ดร.กภ.ปริญญา
18.	อัง 1 ก.ย. 63	13.00-14.50 ห้อง พรบ.	กิจกรรม: การป้องกันตนเองจากภัยสังคม(1) : ฮับกิโด	2	ว่าที่ร้อยโท ธนสาร สิกขีธรรมากร ว่าที่ร้อยตรี ธนฤต รสแก้ว อ.พรธเนศ

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อที่สอน	จำนวน คาบ	ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
					ผศ.ปฐวิวัติ อ.ดร.กิตติศักดิ์
19.	พฤษภาคม 63	13.00-14.50 ห้อง พรบ.	กิจกรรม: การป้องกันตนเองจากภัยสังคม(2) : เทควันโด	2	ว่าที่ร้อยโท ธนสาร สิกขีธรรมมาร ว่าที่ร้อยตรี ธนกฤต รสแก้ว ส.ท.คณพศ ก้อนศรี อ.ดร.กิตติศักดิ์ อ.พรธเนศ ผศ.ดร.จิรภาส
20.	สิงหาคม 63	13.00-14.50 ออนไลน์	11. ภัยสังคมในวัยรุ่น	2	อ.พรธเนศ
21.	พฤษภาคม 63	13.00-14.50 ออนไลน์	12. โรคระบาดใหม่ที่น่าสนใจในปัจจุบัน	2	ผศ.ดร.จิรภาส
22.	สิงหาคม 63	13.00-14.50 ออนไลน์	13.การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	2	ดร.ปิยะนุช
23.	พฤษภาคม 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน	2	อ.ดร.ปิยะนุช อ.ดร.ดวงเดือน ผศ.ดร.เตือนจิต ผศ.ปฐวิวัติ อ.มันทนา วาดไธสง
24.	สิงหาคม 63	13.00-14.50 ออนไลน์	14.ภัยธรรมชาติและอุบัติเหตุ	2	ผศ.ดร.ภก.กนกวรรณ
25.	พฤษภาคม 63	13.00-14.50 ออนไลน์	15.สิทธิการรักษาพยาบาล	2	ผศ.ดร.พาชื่น
26.	สิงหาคม 63	13.00-14.50 PTJ62	กิจกรรม: ประกวด และประกาศผลแนวปฏิบัติ หรือรูปแบบการดูแลชีวิตอย่างไรให้มีคุณภาพ	2	ดร.กิตติศักดิ์ ผศ.ปฐวิวัติ ผศ.ดร.จิรภาส อ.พรธเนศ
27.	พฤษภาคม 63	13.00-14.50 ออนไลน์	สอนเสริมตามความต้องการของนิสิต	2	อ.ดร.กิตติศักดิ์
28.	10 ต.ค. 25 ต.ค. 63		สอบปลายภาค หัวข้อที่ 8-15	2	คณาจารย์

