

001351 ชื่อวิชา “น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ”

From Sufficiency Economy Philosophy (SEP) to Practice

เป้าหมาย - ผู้เรียนรู้จักหลักการพึ่งตนเอง (Self-reliance) จากผลงานกลุ่ม

ผู้เรียน - นิสิตที่ลงทะเบียน/บุคลากรมหาวิทยาลัย/บุคคลภายนอก (Registered students / outside learners)

ลักษณะรายวิชา - หมวดศึกษาศาสตร์ทั่วไป หมวดสังคมศาสตร์

- เปิดทุกภาคเรียน

- หลักสูตรประกาศนียบัตร

- จำนวนเวลาเรียน 30 ชั่วโมง บรรยาย / 30 ชั่วโมง ปฏิบัติ / 75 ชั่วโมง ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง / รวมอยู่ใน 3 หน่วยกิต

- ใช้เทียบโอนหมวดรายวิชาศึกษาทั่วไป 3 หน่วยกิต

ลักษณะการเรียน - ในชั้นเรียน (in class) หรือ

- Online

หลักการออกแบบการเรียนการสอน ยึดตามหลัก OKRs

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย ที่มา และการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ความหมายของ 3 ห่วง 2 เงื่อนไข ความพอเพียงกับหลักการทำยุทธศาสตร์ชีวิตและงาน ความมีเหตุผลกับหลักการทำงาน/ดำรงชีวิตด้วยวิธีทางวิทยาศาสตร์ ความมีภูมิคุ้มกันกับการดูแลสุขภาพกายและจิตให้สัมพันธ์และดุลยภาพ หลักการฝึกนิสัยรักการอ่าน หลักการสืบค้นข้อมูล วิธีการนำเสนอข้อมูลเบื้องต้น องค์ความรู้สำหรับศตวรรษที่ 21 หลักการปฏิบัติตนเป็นคนดีของสังคมในด้านความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น ความเอื้ออาทร การแบ่งปัน

Meaning, origin, and application of the Sufficiency Economy Philosophy (SEP), the definition of 3 chains 2 conditions, in details, sufficiency philosophy to achieve principles of strategy for livelihood, reasonableness and scientific method to achieve successful working, and immunity to maintain of physical and mental health in relation to life homeostasis, principles of reading habits practice, information searching principles, introduction to information presentation methods, knowledge for the 21st century, principles of being good citizen, honesty, empathy, and public mind practice

จัดการเรียนการสอน

วันอังคาร 10.00 – 11.50 น. และวันพฤหัสบดี 08.00 – 09.50 น. ห้องเรียน MD235 อาคารเรียนคณะวิทยาศาสตร์การแพทย์

แผนการสอนรายวิชา 001351 น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ
From Sufficiency Economy Philosophy (SEP) to Practice

สัปดาห์ ที่	วันที่	วัตถุประสงค์	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.) บรรยาย	ภาคปฏิบัติ กิจกรรม ปฏิบัติ	ภาคปฏิบัติกิจกรรม	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ผู้สอน
1 - 2	อ. 24 พ.ย.63/ 10:00-11:50 พ. 26 พ.ย.63/08:00-09:50 อ. 1 ธ.ค.63/10:00-11:50 พ. 3 ธ.ค.63/08:00-09:50	1.เพื่อสร้างความเข้าใจที่ชัดเจน	ความหมาย, ที่มา, ประยุกต์ใช้	4	4	- สืบค้นข้อมูลเพิ่มเติม - จัดทำ Clip/สไลด์กลุ่ม	- Power point ผู้สอน - วิดีทัศน์ประกอบการเรียน - Clip video กลุ่มผู้เรียน	นิสิตมีความเข้าใจในภาพรวมของรายวิชาและสามารถสื่อสารความเข้าใจดังกล่าวออกมาในรูปแบบของสื่อประเภทต่าง ๆ ได้	ศ.(พิเศษ) ดร.กาญจนา เจริญชัย ผศ.ดร.สุรเชษฐ์ กานต์ประชา
3 - 4	อ. 8 ธ.ค.63/10:00-11:50 <u>พ. 10 ธ.ค.63/08:00-09:50</u> อ. 15 ธ.ค.63/10:00-11:50 พ. 17 ธ.ค.63/08:00-09:50 **10 ธ.ค.63 วันหยุด (รัฐธรรมนูญ)ชดเชยสอนออนไลน์	2.สร้างองค์ความรู้และหลักการถ่ายทอด SEP เพื่อประยุกต์ปฏิบัติ	ความหมายของ 3 ห่วง 2 เงื่อนไข - ความพอเพียง (Sufficiency) - หลักการทำยุทธศาสตร์ชีวิต และงาน	4	4	- โปรแกรมการออกแบบทำแผนยุทธศาสตร์ - วิธี/หลักการทำ IDP	- Application/ Principle - Planning strategy - IDP format	นิสิตคิดทำแผนยุทธศาสตร์การครองตน และการครองชีวิต เพื่อพึ่งตนเอง (Self-support) ได้	ผศ.ดร.พีรธร บุญยรัตน์พันธุ์ (ผอ.กองแผนงาน + ผอ.กองส่งเสริมการบริการวิชาการ)
5 - 6	อ.22 ธ.ค.63/10:00-11:50 พ. 24 ธ.ค.63/08:00-09:50 อ.29 ธ.ค.63/10:00-11:50 <u>พ. 31 ธ.ค.63/08:00-09:50</u> **31 ธ.ค.63 วันหยุด(สิ้นปี) ชดเชยวันที่ 7 ม.ค.64/15.00น.		1.2 – ความมีเหตุผล (Reasonableness) - หลักการทำงาน/ ดำรงชีวิต ด้วยวิธีทางวิทยาศาสตร์ Scientific method for working/ Livelihood	2 2	2 2	- หลักการออกแบบโครงการเชิงวิทยาศาสตร์ ตั้งแต่ต้นน้ำ-ปลายน้ำ	- โครงการกลุ่ม (Project) - ตัวอย่าง ปัจจัยชีวิตด้านอาหาร สุขภาพ เพื่อการพึ่งตนเอง ตามวิถีพุทธ	- การลงพื้นที่ปฏิบัติ เก็บข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล ด้วยเหตุและผล เป็นการเริ่มการวิจัยเบื้องต้นที่นำไปสู่ผลผลิตเชิงพาณิชย์ (Commercialized) ด้วยการฝึกปฏิบัติเกิด Critical thinking ในกลุ่มผู้เรียน	รศ.ดร.ภูมิศักดิ์ อินทนนท์ อาจารย์ภาวิชา วิจารณ์

สัปดาห์ ที่	วันที่	วัตถุประสงค์	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.) บรรยาย	ภาคปฏิบัติ กิจกรรม ปฏิบัติ	ภาคปฏิบัติการ	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ผู้สอน
7	อ.5 ม.ค.64/10:00-11:50 พ. 7 ม.ค.64/08:00-09:50		1.3 ความมีภูมิคุ้มกัน การดูแลรักษาสุขภาพ กาย และจิตให้ สัมพันธ์และดุลยภาพ	2	2	- หลักวิธีการ ออกกำลังกาย แบบ เศรษฐกิจพอเพียง	คู่มือการบริหาร กาย+จิต แบบ พอเพียงตามหลัก วิทยาศาสตร์	การทำงานเป็นกลุ่มในการ นำเสนอหลักการบริหาร กาย+จิต อย่างพอเพียงและ สามารถนำไปถ่ายทอดให้ เกิด citations	ผศ.นพ. บดินทร์ บุตรธรรม รศ.สุรชาติ เกษประสิทธิ์ ผศ.นพ. ยุทธพงศ์ พุทธรักษา
9	อ. 19 ม.ค.64/10:00-11:50 พ. 21 ม.ค.64/08:00- 09:50			2	2	- หลักการบริหาร จิตด้วยความคิดเชิง บวก			
10	อ. 26 ม.ค.64/10:00-11:50 พ. 28 ม.ค.64/08:00- 09:50			2	2	-ความคิด สร้างสรรค์ creativity			
11	อ. 2 ก.พ.64/10:00-11:50 พ. 4 ก.พ.64/08:00- 09:50	3.เพื่อสร้างความใฝ่รู้ (sense of inquiry) ให้กับผู้เรียน	- หลักการฝึกนิสัยรัก การอ่าน - หลักการสืบค้น ข้อมูล - วิธีการนำเสนอ ข้อมูลเบื้องต้น - แบบ Oral - แบบ poster - องค์ความรู้สำหรับ ศตวรรษที่ 21	2	2	รองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริการและ ทรัพยากร สารสนเทศ (นางสาววิวรรณ นาพิมพ์) -เข้าร่วมโครงการ Mobile library ของมหาวิทยาลัย	- คู่มือการสร้าง นิสัยใฝ่รู้จาก ผู้สอน - รูปแบบกิจกรรม เพื่อชุมชนจาก ผู้เรียน	- มีประสบการณ์ในการ สร้างองค์ความรู้และ ถ่ายทอดได้ - การเป็นผู้ฟังและผู้ ตามที่ดี - ผู้เรียนเพิ่มนิสัยรักการ อ่านและความใฝ่รู้เป็น นิสัย	รศ.ดร.สุชาติ แย้มเม่น ผศ.ดร.สุรเชษฐ์ กานต์ประชา รศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย
12	อ. 9 ก.พ.64/10:00-11:50 พ. 11 ก.พ.64/08:00- 09:50			2	2				
13	อ. 16 ก.พ.64/10:00-11:50 พ. 18 ก.พ.64/ 08:00-09:50			2	2				
14	อ. 23 ก.พ.64/10:00-11:50 พ. 25 ก.พ.64/08:00- 09:50	4.เพื่อสร้างความเป็น ผู้นำทางวิชาการและ คุณธรรมของผู้เรียน	- หลักการปฏิบัติตน เป็นคนดีของสังคม - ความซื่อสัตย์ต่อ ตนเองและผู้อื่น - ความเอื้ออาทร - การแบ่งปัน	2	2	กิจกรรมคนดีของ สังคม กิจกรรมที่ความ เอื้ออาทรและ แบ่งปัน	รูปแบบ/ตัวอย่าง คุณธรรมที่พึง ประสงค์ สำหรับบริบทไทย	- ผู้เรียนเป็นนิสิตต้นแบบของ สังคม - เป็นที่ยอมรับในระดับชาติ และนานาชาติ - เป็นที่พึ่งทางวิชาการ	ดร.สุชาติ เมืองแก้ว ศ.ดร.จิรวัฒน์ พิระสันต์
15	อ. 2 มี.ค.64/10:00-11:50 พ. 4 มี.ค.64/08:00-09:50			2	2				

สัปดาห์ ที่	วันที่	วัตถุประสงค์	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.) บรรยาย	ภาคปฏิบัติ กิจกรรม ปฏิบัติ	ภาคปฏิบัติการ	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ผู้สอน
16	อ. 9 มี.ค.64/10:00-11:50 พ. 12 มี.ค.64/08:00-09:50					-สัปดาห์แห่งการ นำเสนอผลงาน - กิจกรรมลงพื้นที่ - ทักษะศึกษา (ออนไลน์/ ปฏิบัติจริง)			ทีมอาจารย์ผู้สอน และผู้ช่วยสอน
สัปดาห์ที่ 17-18 : สัปดาห์สำหรับการสอบปลายภาค 13-28 มีนาคม 2564 ***ไม่มีจัดสอบปลายภาค***									

* จำนวนชั่วโมงต้องสอดคล้องกับจำนวนหน่วยกิต **หมายเหตุ เนื้อหาการเรียนการสอนอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

- การวัดผล**
- นิสิตตอบคำถาม/ทำรายงาน/ทำสื่อในประเด็นประโยชน์ที่ได้จากการเรียนรายวิชานี้
 - ความสามารถในการแสดงออกของความเป็นผู้นำ
 - ผลงานที่เกิดจากการทำงานเป็นกลุ่ม และ/หรือ เครือข่าย
 - ส่งงานตรงเวลา