

แผนการเรียนรู้รายวิชา 001351 น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

From Sufficiency Economy Philosophy (SEP) to Practice
ภาคเรียนปลายปีการศึกษา 2565

- เป้าหมาย** - ผู้เรียนรู้จักหลักการพึ่งตนเอง (Self-reliance) จากผลงานกลุ่ม
- ผู้เรียน** - นิสิตที่ลงทะเบียน/บุคลากรมหาวิทยาลัย/บุคคลภายนอก (Registered students / outside learners)
- ลักษณะรายวิชา**- หมวดวิชาศึกษาทั่วไป กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์
- เปิดทุกภาคเรียน
 - หลักสูตรระดับปริญญาตรี
 - จำนวนเวลาเรียน 30 ชั่วโมง บรรยาย / 30 ชั่วโมง ปฏิบัติ / 75 ชั่วโมง ศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง / รวมอยู่ใน 3 หน่วยกิต
- ลักษณะการเรียน** - ในชั้นเรียน (in class) หรือ
- Online

หลักการออกแบบการเรียนการสอน ยึดตามหลัก OKRs

คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย ที่มา และการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ความหมายของ 3 ห่วง 2 เงื่อนไข ความพอเพียงกับหลักการทฤษฎีศาสตร์ชีวิตและงานความมีเหตุผลกับหลักการงาน/ดำรงชีวิตด้วยวิธีทางวิทยาศาสตร์ ความมีภูมิคุ้มกันกับการดูแลรักษาสุขภาพกายและจิตให้สัมพันธ์และดุลยภาพ หลักการฝึกนิสัยรักการอ่าน หลักการสืบค้นข้อมูล วิธีการนำเสนอข้อมูลเบื้องต้น องค์ความรู้สำหรับศตวรรษที่ 21 หลักการปฏิบัติตนเป็นคนดีของสังคมในด้านความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น ความเอื้ออาทร การแบ่งปัน

Meaning, origin, and application of the Sufficiency Economy Philosophy (SEP), the definition of 3 chains 2 conditions, in details, sufficiency philosophy to achieve principles of strategy for livelihood, reasonableness and scientific method to achieve successful working, and immunity to maintain of physical and mental health in relation to life homeostasis, principles of reading habits practice, information searching principles, introduction to information presentation methods, knowledge for the 21st century, principles of being good citizen, honesty, empathy, and public mind practice

จัดการเรียนการสอน

วันอังคาร 10.00 – 11.50 น. และวันพฤหัสบดี 08.00 – 09.50 น. ห้องเรียน ปราบไทรจักร 62 อาคารปราบไทรจักร1

แผนการสอนรายวิชา 001351 น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ
From Sufficiency Economy Philosophy (SEP) to Practice

สัปดาห์ ที่	วันที่	วัตถุประสงค์	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.) บรรยาย	ภาคปฏิบัติ กิจกรรมปฏิบัติ (ชม.)	ภาคปฏิบัติกิจกรรม	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ผู้สอน
1 - 2	22/11/65- 10.00-11.50น. 24/11/65-08.00-09.50น. 29/11/65-10.00-11.50น. 1/12/65-08.00-09.50น.	1.เพื่อสร้างความ เข้าใจที่ชัดเจน	ความหมาย ที่มา การ ประยุกต์ใช้	4	4	- สืบค้นข้อมูล เพิ่มเติม - จัดทำ Clip/สไลด์ กลุ่ม	- Power point ผู้สอน - วิดีทัศน์ ประกอบการเรียน - Clip video กลุ่ม ผู้เรียน	นิสิตมีความเข้าใจใน ภาพรวมของรายวิชาและ สามารถสื่อสารความเข้าใจ ดังกล่าวออกมาในรูปแบบ ของสื่อประเภทต่าง ๆ ได้	ดร.สุชาติ เมืองแก้ว
3 - 4	6/12/65-10.00-11.50น. 8/12/65-08.00-09.50น. 13/12/65-10.00-11.50 น. 15/12/65-08.00-09.50 น.	2.สร้างองค์ความรู้ และหลักการถ่ายทอด SEP เพื่อประยุกต์ ปฏิบัติ	ความหมายของ 3 ห่วง 2 เงื่อนไข - ความพอเพียง (Sufficiency) - หลักการทำ ยุทธศาสตร์ ชีวิต และ งาน	4	4	- โปรแกรมการ ออกแบบทำแผน ยุทธศาสตร์ - วิธี/หลักการทำ IDP	- Application/ Principle - Planning strategy - IDP format	นิสิตคิดทำแผนยุทธศาสตร์ การครองตน และการครอง ชีวิต เพื่อพึ่งตนเอง (Self-support) ได้	รศ.ดร.พีรพร บุญรัตน์พันธุ์
5 - 6	20/12/65-10.00-11.50น. 22/12/65-08.00-09.50น. 27/12/65-10.00-11.50น. 29/12/65-08.00-09.50น.		- ความมีเหตุผล (Reasonableness) - หลักการทำงาน/ ดำรงชีวิต ด้วยวิธีทาง วิทยาศาสตร์ Scientific method for working/ Livelihood	2 2	2 2	- หลักการออกแบบ โครงการเชิง วิทยาศาสตร์ ตั้งแต่ต้นน้ำ-ปลาย น้ำ	- โครงการกลุ่ม (Project) - ตัวอย่าง ปัจจัย ชีวิตด้านอาหาร สุขภาพ เพื่อการ พึ่งตนเอง ตามวิถี พุทธ	- การลงพื้นที่ปฏิบัติ เก็บข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล ด้วยเหตุและผล เป็นการ เริ่มการวิจัยเบื้องต้นที่ นำไปสู่ผลผลิตเชิงพาณิชย์ (Commercialized) ด้วย การฝึกปฏิบัติเกิด Critical thinking ในกลุ่มผู้เรียน	รศ.ดร.ภูมิศักดิ์ อินทนนท์ อาจารย์ ดร.ภาวิช วิจารณ์

สัปดาห์ ที่	วันที่	วัตถุประสงค์	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน (ชม.) บรรยาย	ภาคปฏิบัติ กิจกรรมปฏิบัติ (ชม.)	ภาคปฏิบัติกิจกรรม	ผลผลิต	ผลลัพธ์	ผู้สอน
7	3/01/66-10.00-11.50น. 5/01/66-08.00-09.50น.		- ความมีภูมิคุ้มกัน การดูแลรักษาสุขภาพกาย และจิตให้สัมพันธ์ และดุลยภาพ	2	2	- หลักวิธีการ ออกกำลังกาย แบบ เทรซฐกิจพอเพียง	คู่มือการบริหาร กาย+จิต แบบ พอเพียงตามหลัก วิทยาศาสตร์	การทำงานเป็นกลุ่มในการ นำเสนอหลักการบริหาร กาย+จิต อย่างพอเพียงและ สามารถนำไปถ่ายทอดให้ เกิด citations	ผศ.นพ.บดินทร์ บุตรธรรม
สัปดาห์แห่งการสอบกลางภาค 7-15 มกราคม 2566 ***ไม่มีจัดสอบกลางภาค***									
9	17/01/66-10.00-11.50น. 19/01/66-08.00-09.50น.		- ความมีภูมิคุ้มกัน การดูแลรักษาสุขภาพ กาย และจิตให้สัมพันธ์ และดุลยภาพ	2	2	- หลักการบริหาร จิตด้วยความคิดเชิง บวก			รศ.สุรชาติ เกษประสิทธิ์
10	24/01/66-10.00-11.50น. 26/01/66-08.00-09.50น.		- ความมีภูมิคุ้มกัน การดูแลรักษาสุขภาพ กาย และจิตให้สัมพันธ์ และดุลยภาพ	2	2	- ความคิด สร้างสรรค์ creativity			ผศ.นพ.ยุทธพงศ์ พุทธิรักษา
11	31/01/66-10.00-11.50น.	3.เพื่อสร้างความใฝ่รู้ (sense of inquiry) ให้กับผู้เรียน	หัวข้อบรรยาย - หลักการฝึกนิสัยรัก การอ่าน - หลักการค้นคว้า ข้อมูล เกี่ยวกับ งานวิจัย นวัตกรรม ม. นเรศวร ฐานข้อมูล และแหล่งข้อมูล ออนไลน์	2			- คู่มือการสร้าง นิสัยใฝ่รู้จากผู้สอน - รูปแบบกิจกรรม เพื่อชุมชนจาก ผู้เรียน	- มีประสบการณ์ในการ สร้างองค์ความรู้และ ถ่ายทอดได้ - การเป็นผู้ฟังและผู้ตามที่ดี - ผู้เรียนเพิ่มนิสัยรักการ อ่านและความใฝ่รู้เป็นนิสัย	รศ.ดร.สุชาติ แยมเม่น
	2/02/66-08.00-09.50น.		หัวข้อบรรยาย - วิธีการนำเสนอ ข้อมูลเบื้องต้น แบบ Oral / Poster		2				รศ.ดร.สุรเชษฐ์ กานต์ประชา

12	7/02/66-10.00-11.50น.	หัวข้อ : การเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21		2					ศ.ดร.ธีรศักดิ์ อุปไมยอริชัย
	9/02/66-08.00-09.50น.		หัวข้อ : หลักการสืบค้นข้อมูล / กิจกรรมค้นข้อมูลเพื่อพัฒนาชุมชนครั้งที่ 1 (พบกับ พี่บรรณารักษ์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม) - มีการรายงานความก้าวหน้าของข้อมูลผ่าน Google Form		2	เข้าร่วมโครงการ Mobile library ของมหาวิทยาลัย			รศ.ดร.สุชาติ แยมเม่น นางสาววิวรรณ นานิมพ์
13	14/02/66-10.00-11.50น.		หัวข้อ : กิจกรรมค้นข้อมูลเพื่อพัฒนาชุมชนครั้งที่ 2 (พบกับพี่บรรณารักษ์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม) - มีการรายงานความก้าวหน้าของข้อมูลผ่าน Google Form	2					นางสาววิวรรณ นานิมพ์
	16/02/66-08.00-09.50น.		หัวข้อ : นำเสนองานกลุ่ม - นิสิตแต่ละกลุ่ม นำเสนอผลงาน โดยการจัดฉากลำดับการนำเสนอ - นิสิตส่งคู่มือ "การสร้างนิสัยใฝ่รู้"		2	นำเสนองานกลุ่ม	คู่มือ "การสร้างนิสัยใฝ่รู้"		ทีมอาจารย์ผู้สอน/ ผู้ช่วยสอน
14	21/02/66-10.00-11.50น. 23/02/66-08.00-09.50น.	4.เพื่อสร้างความเป็นผู้นำทางวิชาการและคุณธรรมของผู้เรียน	- หลักการปฏิบัติตนเป็นคนดีของสังคม	2	2	กิจกรรมคนดีของสังคม	รูปแบบ/ตัวอย่างคุณธรรมที่พึง	- ผู้เรียนเป็นนิสิตต้นแบบของสังคม	ดร.สุชาติ เมืองแก้ว

15	28/02/66-10.00-11.50น. 2/03/66-08.00-09.50น.		- ความซื่อสัตย์ต่อตนเองและผู้อื่น - ความเอื้ออาทร - การแบ่งปัน	2	2	กิจกรรมที่ความเอื้ออาทรและแบ่งปัน	ประสงค์สำหรับบริษัทไทย	- เป็นที่ยอมรับในระดับชาติและนานาชาติ - เป็นที่พึ่งทางวิชาการ	ศ.ดร.จิรวัดน์ พิระสันต์
16	7/03/66-10.00-11.50น. 9/03/66-08.00-09.50น.				2 2	- สัปดาห์แห่งการนำเสนอผลงาน กิจกรรมติดตามงาน			ทีมอาจารย์ผู้สอนและผู้ช่วยสอน
สัปดาห์แห่งการสอบปลายภาค 11 – 26 มีนาคม 2566 ***ไม่มีจัดสอบปลายภาค***									

* จำนวนชั่วโมงต้องสอดคล้องกับจำนวนหน่วยกิต **หมายเหตุ เนื้อหาการเรียนการสอนอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม			
4.2 แผนการประเมินผลการเรียนรู้			
ผลการเรียนรู้*	วิธีการประเมิน**	สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมิน
1,2,3,4,5	ค้นคว้าศึกษารายงาน ส่งผลงานตามมอบหมาย/	ตลอดภาคการศึกษา	60 %
1,2,3,4,5	ส่งเล่มรายงานฉบับสมบูรณ์ และการนำเสนอผลงาน	สัปดาห์ที่ 16	40 %
			100%

- การวัดผล**
- นิสิตตอบคำถาม/ทำรายงาน/ทำสื่อในประเด็นประโยชน์ที่ได้จากการเรียนรายวิชานี้
 - ความสามารถในการแสดงออกของความเป็นผู้นำ
 - ผลงานที่เกิดจากการทำงานเป็นกลุ่ม และ/หรือ เครือข่าย
 - ส่งงานตรงเวลา